

# 園だより

2021  
1月号



## 高野保育園



もうすぐお正月・・・あわただしさのなかにも、この一年でお子さんが成長された足取りを振り返る良い時期となりました。保護者の皆様には日頃より保育園へのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。来る年も温かい気持ちでお子さんの保育園生活を応援してくださいませよう、お願い致します。

☆カゼを予防しよう☆

◇カゼの予防にはビタミンCを十分にとること、そして外から帰ったらすぐにうがい、手洗いを心がけ十分な睡眠をとり、偏食をしないことで未然にカゼを防止しましょう。プロッコリー、ニンジン、ミカン、ヤキイモなども良いそうです。  
☆七草がゆで 今年も元気に☆  
昔から一月七日に七草を食べるといふ病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、お酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。七草とは、セリ・ナズナ・スズナ・スズシロ・ゴギョウウ・ハコベラ・ホトケノザの七つの野草です。家族の無病息災を祈って作ってみてはいかがでしょうか。

### 今月の保育目標

※お正月のいろいろなあそびやゲーム、ごっこあそびを楽しむ。  
※寒さに負けないで活動的なあそびを楽しむ。  
※大きくなったという喜びを味わい、積極的に行動できるようになり、ともだちとのつながりを深める。

### おしらせとおねがい

○お正月を健康と安全に留意しながら楽しく過ごしましょう。  
早寝早起きの規則正しい生活を心がけ、休み明けには九時までに登園しましょう。

○ゆり組さんの卒園写真撮影を八日(金)に行う予定です。  
詳細は後日お知らせします。

○十四日(木)にとんどを予定しています。都合のつく方はお飾りを当日の朝、持たせてください。

○二十三日(土)はもも組生活発表会です。  
ゆり・きく・さくら・ばら組さんはご家庭での保育にご協力ください。

○二月六日(土)はゆり・きく・さくら組の生活発表会を予定しています。もも・ばら組さんはご家庭での保育にご協力ください。詳細は後日お知らせいたします。

○コロナウイルス感染症のほか、流行性の病気(RSウイルス、よう連菌感染症、アデノウイルス感染症等)が流行する時期です。気になる症状がみられたら、早めに病院で診てもらいましよう。

日	曜	行事予定
四・五	火 月	希望保育(お弁当の日)
七	木	新年おめでとう会 卒園記念写真撮影(ゆり組) 一円募金
八	金	
十二	火	リモート音楽指導日(ゆり・きく・さくら組) 身体計測
十三	水	
十四	木	とんど 避難訓練
十九	火	誕生会 父母の会々費・絵本代集金
二十	水	3歳以上児クラス副食費集金・ベルマーク収集日
二十三	土	もも組生活発表会
二十七	水	ゆり・きく・さくら組生活発表会予行演習

